



Der Schutz der Kinder vor intensiver Sonneneinstrahlung und Hitze ist uns sehr wichtig, da Kinderhaut besonders empfindlich ist und schneller Schaden durch UV-Strahlung nehmen kann. Ein verantwortungsvoller Sonnenschutz trägt dazu bei, Sonnenbrand, Überhitzung und langfristige Hautschäden zu vermeiden sowie das Wohlbefinden der Kinder im Alltag zu fördern.

- Damit die Kinder bestmöglich geschützt sind, bitten wir die Eltern, ihre Kinder bereits morgens eingecremt in die Kindertageseinrichtung zu bringen (eincremen vor Betreuungsbeginn, empfohlen Lichtschutzfaktor 50). Zudem ist es wichtig, dass die Kinder eine geeignete Kopfbedeckung (z. B. Sonnenhut oder Kappe) sowie leichte, luftige und möglichst schulterbedeckende Kleidung tragen.
- Ab 14:00 Uhr stellen wir eine Sonnencreme für alle Kinder zum Nachcremen bereit. Die Kinder werden dabei angeleitet, sich möglichst selbstständig einzucremen. Kindern, denen dies noch nicht eigenständig möglich ist, helfen unsere Mitarbeitenden selbstverständlich unterstützend. Bei längeren Aufenthalten im Freien oder nach intensivem Schwitzen bzw. Wasseraktivitäten wird die Sonnencreme bei Bedarf auch vor 14:00 Uhr erneuert.
- Zusätzlich achten wir an warmen und heißen Tagen auf geeignete Hitzeschutzmaßnahmen. Dazu gehören ausreichend schattige Spielbereiche im Außenbereich sowie die Vermeidung intensiver körperlicher Aktivitäten in der Mittagshitze (Sonneneinstrahlung zur Mittagshitze meiden). Ergänzend achten wir auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (Trinkmöglichkeiten und regelmäßige Trinkpausen) und bieten den Kindern besonders an heißen Tagen wasserreiche Snacks wie frisches Obst und Gemüse an. Dadurch unterstützen wir das Wohlbefinden der Kinder und fördern eine gesunde Ernährung auch während der Sommerzeit.
- Aufenthalte im Freien werden den Temperaturen angepasst, damit die Kinder sicher und gesund durch den Tag begleitet werden. Darüber hinaus wird unsere Einrichtung entsprechend morgens gelüftet.
- Zur Einschätzung der aktuellen Belastungssituation beobachten wir regelmäßig die Wettervorhersagen sowie amtliche Warnungen zu Hitze, UV-Strahlung und erhöhten Ozonwerten. Bei entsprechenden Warnungen passen wir unsere Aktivitäten und Aufenthaltszeiten im Freien an, verlegen Angebote nach Möglichkeit in schattige oder innenliegende Bereiche und treffen zusätzliche Schutzmaßnahmen zum Wohl der Kinder.
- Zur Abkühlung bieten wir den Kindern außerdem regelmäßig Wasseraktivitäten und Möglichkeiten zum Planschen an. Dabei behalten die Kinder aus hygienischen und schützenden Gründen ihre Unterwäsche an. Wir bitten die Eltern daher, stets ausreichend Wechselkleidung bereitzulegen und verbrauchte Wechselsachen zeitnah wieder aufzufüllen.

